

# CURRICULUM VITAE



## Persoonsgegevens

naam : A(lexander) M. Polak  
adres : Hoge Filterweg 660, 3063 KM Rotterdam  
geboren : 10 februari 1947  
Sofi num. : 058532857  
Burg.st. : gehuwd ( 4 kinderen & 7 kleinkinderen)  
Nationaliteit: Nederlandse  
geslacht : man  
Telefoon : 010 24 29 576  
Mobiel : 062 22 44 712  
e-mail : [am.polak@highpotech.nl](mailto:am.polak@highpotech.nl)  
website : <http://www.polagroep.nl>

## Opleidingen

1959-1963 : Lagere Technische School (LBO), diploma  
1965-1967 : Elektrotechnisch Vakonderwijs, elektriciens (MBO), diploma  
1967-1970 : Bedrijfselectronica, MTS (na 3 jaar afgebroken)  
1974-1978 : Sociale Academie, studie Maatschappelijk Werk (HBO), diploma  
1984 : PAO Geneeskunde, Handhaving Ouderen in Eigen omgeving.  
(Postacademisch), Getuigschrift  
1984-1986 : V.O.Amsterdam, Organisatie & Management (Post HBO),  
diploma  
1988 : PAO Bedrijfskunde, Projectmanagement (Post academisch),  
getuigschrift  
1988-1990 : VOG, diverse Managentcursussen, Arbeidsrecht en Budgettering  
(Post HBO getuigschriften)  
1995 : Novell Netwerk Administrator 3.12, getuigschrift  
1996 : Novell Netwerk Administrator 4.10, getuigschrift  
2002 : Microsoft Windows 2000 Network Infrastructure Administrator  
getuigschrift  
2009 : Basis opleiding Fotoacademie getuigschrift  
2009 : ECDL Certificate 1 t/m 7 Office 2003

## Werkervaring

- 1963-1964 : Van Ommeren, varensgezel  
1964-1965 : Electro Modern, elektricien  
1965-1965 : Borstje & Buisman, elektricien  
1965-1968 : Van Veen & Mens, filiaalhouder  
1968-1969 : Schuit & Co, elektricien  
1969-1970 : Endenburg BV, Elektronicus  
1970-1972 : Vermey de Bruin, bevrachter (wegtransport)  
1972-1974 : Divers, freelance werk en vrijwilligerswerk  
1974-1978 : Sociale Academie, student opleiding Maatschappelijk Werk  
1978-1985 : Rotterdams Dienstencentrum Werk:  
1978-1980 : als - Manager  
1980-1982 : als – Reorganisatie manager  
1982-1985 : als - Manager  
1984-1985 : Hogeschool Amsterdam, docent informatica  
1985-1986 : Hogeschool Rotterdam, supervisor  
1985-1986 : Stichting Haarlem, docent Management  
1986-1995 : Stichting Welzijn Ouderen Zoetermeer, directeur  
Onder andere initiator van de automatisering binnen de sector extramuraal Ouderenwerk in Nederland en speelde een voortrekkersrol bij de invoering van de marktgerichte werkwijze in in het ouderenwerk. Lid van het bestuur van de werkgeversvereniging van de VOG sectie ouderen.  
1995-1996 : Stichting Thuiszorg Zoetermeer en Omstreken, Facility Manager  
Verantwoordelijk voor gebouwen, inkoop, veiligheid, automatisering en telecommunicatie. De Facilitaire Dienst is een nieuwe divisie van de Thuiszorg. Target voor de eerste twee jaar was het professionaliseren van de interne dienst en systeembeheer. Een van de belangrijke projecten was voorbereiding van de herautomatisering van de thuiszorg.  
: Eind 1996 hebben de stichting Thuiszorg en ik het dienstverband beëindigd wegens het ontbreken van voldoende ontplooiingskansen.  
1997-2012 : **Mondriaan Onderwijsgroep**, Parttime Docent Informatica ICT opleiding. (beëindig wegens pensionering)

### **Ondernemers activiteiten sedert dien**

- 1997-1998 : **ROC Leiden** (onderwijscentrum Boerhave); Parttime Docent  
Informatica MBO onderwijs
- 1997 : **Hogeschool Eindhoven** faculteit zorg Studierichting CMV/MWD  
Docent wiskunde en statistiek
- 1997 : **Stichting Thuiszorg op Maat** in Woerden  
Ontwerp en realisatie van een bedrijfsdatabase applicatie.
- 1997 : **Arbeids Voorziening Nederland** Interne scholing.
- 1998-2002 : **Mondriaan Contract B.V.**  
Opleider voor voor PDI I en PID II diploma's.  
Bijcholings activiteiten voor docenten (ECDL – MCSE)
- 1998- : **Firma Escourse**  
Windows 9x en NT en MS Office 95/97 voor de Defentie Telematica  
Organisatie  
Onderwijsplan voor de Defensie Telematica Organisatie t.b.v. ca  
1200 personen in het kader van de standaardisatie van de werkplek  
(L.I.S.A.)  
Windows 9x en MS Office 97 voor het Onze Lieve Vrouwen  
Gasthuis (OLVG) te Amsterdam
- 2000 : **Kessler Stichting** te Den Haag,  
Bedrijfsopleidingen  
Vorbereiden van een geautomatiseerde bewoners administratie.
- 2001 : **EXIN** (landelijk Examen Instituut Informatica)  
Examenleverancier / adviseur
- 2001 - heden: **Scheidegger/NCOI Opleidingen/Computrain**  
Docent/Preferred Supplier  
Verzorgde opleidingen:  
Basis opleiding voor Senioren  
Computervaardigheden voor management assistenten  
Installatie en beheer Software  
Installatie en beheer Hardware  
Basis opleiding Webdesign  
ICT-Dienstverlening (ITIL)  
Verzorgen van Mailing (Word Advanced)
- 2012 : **STMIK Kaputama Binjai Sumatra**  
Adviseur opleidingsvraagstukken ICT opleiding
- 2013 : **PUM-EDU-.NL** (educating the next generation)  
Drie weekse conferentie over ontwikkelingen in het ICT onderwijs  
voor Indonesische en Afrikaanse scholen.

### **Diversen onbetaalde functies**

- 1975-1980 : Huurdervereniging Spangen, voorzitter  
1983-1987 : Stichting Jeugd en Jongerenwerk Barendrecht, voorzitter  
1987-1989 : LSOB, cursussen automatisering, docent  
1986-1994 : Vereniging van Organisaties in de Gesubsidieerde sector, lid verenigingsraad en bestuurslid Sectie Ouderen o.a. belast met arbeidsvoorwaarden en automatiseringsbeleid voor het Ouderenwerk.  
1989-1991 : Directieoverleg Ouderenwerk Zuid-Holland, voorzitter  
1989-1992 : Stichting Begeleide Kamerbewoning Breda, penningmeester (tot aan fusie met Lentehof)  
1992-1993 : Stichting Lentehof( jeugdhulpverlening), bestuurder (tot aan fusie met SJWB)  
1986-1992 : Coördinatiecommissie Hulpverlening Ouderen Zoetermeer, voorzitter  
1986-1994 : Commissie Aanvullend Openbaar Vervoer Zoetermeer, voorzitter  
1995-1996 : Curator van het Centraal Bureau voor Gemeenschappelijke Administratie (il)  
1995-1996 : Vereniging van Eigenaren Kaagkade, Voorzitter (namens de Stichting Thuiszorg Zoetermeer e.o.)  
1997-1998 : Stichting Design For All Nederland, penningmeester  
2000-2003 : Stichting Bureau Jeugdzorg West-Brabant, bestuurder (ICT/PZ)  
2012-2016 : Stichting Belle-Image Rotterdam, Voorzitter Raad van Toezicht.  
2012-2017 : PUM Netherlands senior experts, Senior Advisor  
2017-heden : chauffeur voor de zorgboerderij de Peerdegaerd  
2017-heden : Voorzitter Speeltuinenvereniging BinnensteBuiten  
2018-heden : ICT adviseur het Gilde Rotterdam.